

Regelmäßige Angebote und Kurse für Senioren

Kurse können leider nur ab fünf Teilnehmenden stattfinden.

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 10-12 Uhr
Seniorenfrühstück im Walmdachhaus
Kontakt: Tel. 30 76 44 57

Jeden Mittwoch, 9.30-11 Uhr, 11.15-12.15 Uhr
Englisch in zwei Kursen
Kontakt: Angelika Neumann, Tel. 36 54 09

Jeden Freitag, 15.30-16.45 Uhr, 16.45-18 Uhr
Yoga in zwei Kursen
Kontakt: Hermi Mandl, Tel. 39 31 69

14-tägig, Montag, 13.30-14.30 Uhr
Gedächtnistraining
Kontakt: Annette Muxel, Tel. 271 88 54

Monatlich, freitags, 9-12 Uhr
KunstReif – Künstlerisches Gestalten
auch für Anfänger*innen
Kontakt: Heike Facklam, Tel. 0175 / 528 77 83

Jeden 1. Montag des Monats, 15-17 Uhr
Café für die Seele. Trauercafé
Leitung: Karin Wolf (ebw), Pfarrerin i.R. Dr. Iris Geyer, Pfarrer i.R. Martin Stählin
ebw München, Herzog-Wilhelm-Str. 24

Nähere Informationen zu den Fahrten finden Sie im Gemeindebrief der Erlöserkirche, im Schaukasten oder im Internet unter www.erloeserkerche.de

Der Kartenverkauf zu den Fahrten findet zu den angegebenen Zeiten im Gemeindehaus, Clubraum 1 (1. Stock, Aufzug), Ungererstr. 17, statt.

Abfahrt ist jeweils vor dem Pfarramt, Germaniastraße 4.
Kostenbeiträge: 22 € / ermäßigt 20 € für Ganztagesfahrten, 20 € / ermäßigt 18 € für Halbtagesfahrten.
Ermäßigungen sind möglich für Mitglieder des Diakonievereins, Bewohner*innen unserer Seniorenheime sowie Menschen in finanziellen Nöten.

Stand: November 2022 - Fotos: Sebastian Kühnen

Seniorenprogramm der Erlöserkirche

Verantwortlich: Claudia Haßfurther, Diakon Semjon Salb, Pfarrer Sebastian Kühnen mit allen weiteren Mitgliedern des Seniorenausschusses

Pfarramt, Germaniastraße 4, 80802 München,
Tel. 089/ 383 77 140

Email-Adressen: hassfurther@erloeserkerche.de,
semjon.salb@elkb.de, sebastian.kuehnen@elkb.de

Die Mitglieder des Seniorenausschusses



Dr. Brigitte Denzel-Weichenhain, Claudia Haßfurther, Wilhelmine König, Pfarrer Sebastian Kühnen, Helen Winkler, Diakon Semjon Salb
auf dem Bild fehlen leider: Dagmar Vacano, Günter Dehmel

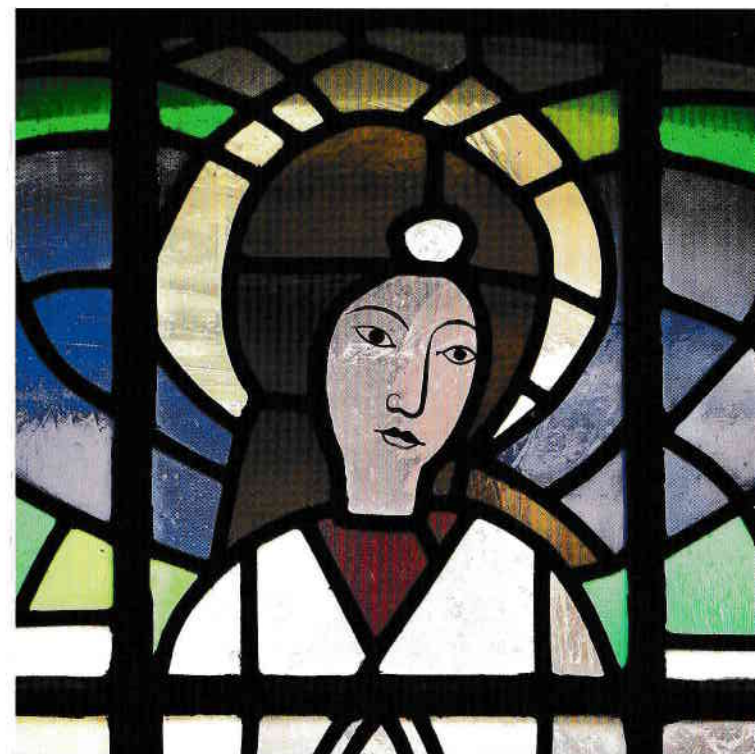
Ansprechpartner der Erlöserkirche in den Seniorenheimen

Münchenstift – Rümmanstr. 60
Pfarrer Sebastian Kühnen
Tel. 089/ 380 12 6 13 oder 089/ 383 77 14-13
sebastian.kuehnen@elkb.de

Damenstift – Parzivalstr. 63 und
Caritas-Haus St. Nikolaus – Osterwaldstr. 25
Diakon Semjon Salb
Tel. 089/ 383 77 14-13, semjon.salb@elkb.de

erlebnisreich

Seniorenprogramm 2023



Veranstaltungen, Gottesdienste und Fahrten

Montag, 16. Januar 2023, 14.30 Uhr
Licht aus – Projektor an. „An seiner Seite“ – ein emotionaler Film über die Phasen des Lebens mit Senta Berger, von Felix Karolus

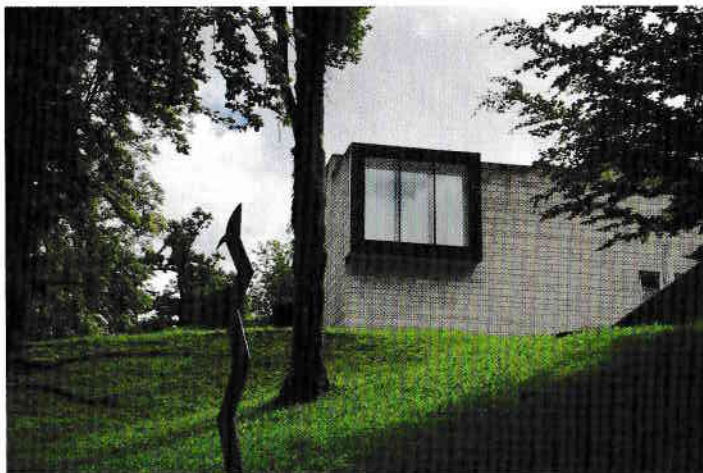
Rosenmontag, 20. Februar 2023, 15 Uhr
Café 70. Fröhlicher und geselliger Nachmittag bei Kaffee und Krapfen mit der Vorstellung des Programms 2023 zugleich Anmeldebeginn zur Reise an den Bodensee

Samstag, 18. März 2023, 17 Uhr
Das Weizenkorn. Gottesdienst mit Salbung
Münchenstift Rümmanstr. 60

Karfreitag, 7. April 2023, 17 Uhr
Ökumenische Karfreitagsandacht
Münchenstift Rümmanstr. 60

Karsamstag, 8. April 2023, 17 Uhr
Auferstehungsfeier mit Abendmahl
Münchenstift Rümmanstr. 60

Dienstag, 21. März 2023, 12.30 Uhr – Halbtagesfahrt
Auf nach Valley. Besuch des Orgelmuseums / Valley
Kartenvorverkauf: Mo, 13. März 2023, 10-12 Uhr



Freitag, 21. April 2023, 12.30 Uhr – Halbtagesfahrt
Fahrt ins Blaue. Besuch des Franz Marc-Museums und der evangelischen Kirche in Kochel
Kartenvorverkauf: Mo, 10. April 2023, 10-12 Uhr

Dienstag, 16. Mai 2023, 9.00 Uhr – Ganztagesfahrt
Frühlingsfahrt ins Holledauer Hopfenland und zum Stammsitz der Wittelsbacher
Kartenvorverkauf: Mo, 8. Mai 2023, 10-12 Uhr

Pfingstmontag, 29. Mai 2023, 10 Uhr
Im Geist und in der Wahrheit
Jubelkonfirmation mit anschl. Sektempfang

5.-9. Juni 2023
Bodensee erleben
Mehrtägige seniorenfreundliche Gemeindereise

Montag, 17. Juli 2023, 16 Uhr – Ganztagesfahrt
Ausgebreitete Arme im Zelte Gottes
Sommernachtsfahrt zur Christuskirche in Schliersee mit Einkehr und Nachtkirche im Kerzenschein
Kartenvorverkauf: Mo, 10. Juli 2023, 10-12 Uhr

Mittwoch, 16. August 2023, 12.30 Uhr – Halbtagesfahrt
Wir lassen uns betören
Besuch der Roseninsel im Starnberger See
Kartenvorverkauf: Mo, 7. August 2023, 10-12 Uhr



Mittwoch, 20. September 2023, 12.30 Uhr – Halbtagesfahrt
Herbst im Voralpenland. Fahrt ins Kloster Dietramszell und zur Brotzeit am Jasberg –
Kartenvorverkauf: Mo, 11. September 2023, 10-12 Uhr

Dienstag, 10. Oktober 2023, 9.00 Uhr – Ganztagesfahrt
„Auf zum Ganserl-Essen!“ Besuch des Entenwirts am Samerberg und der Friedenskirche Aschau –
Kartenvorverkauf: Mo, 2. Oktober 2023, 10-12 Uhr

Samstag, 11. November 2023, 14.00 Uhr
Geistlicher Spaziergang am Nordfriedhof
zum Gedenken unserer Verstorbenen

Samstag, 18. November 2023, 15 Uhr
Ökumenischer Gedenkgottesdienst
Münchenstift Rümmanstr. 60

Dienstag, 14. November 2023, 14.30 Uhr
Das geht uns alle an: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Vortrag und Fragerunde mit der Fachanwältin Dr. Flavia Hauschild

Montag, 4. Dezember 2023, 15 Uhr
Große Adventsfeier im Gemeindehaus, Großer Saal

Sonntag, 24. Dezember 2023, 17 Uhr
Christvesper im Münchenstift Rümmanstr. 60

