

## Regelmäßige Angebote und Kurse für Senioren

### Seniorenfrühstück

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr, Walmdachhaus  
Kontakt und Anmeldung: Tel. 30 76 44 57

### Englisch in zwei Kursen

Jeden Mittwoch, 9.30-11 Uhr, 11.15-12.15 Uhr  
Kontakt: Angelika Neumann, Tel. 36 54 09

### Yoga in zwei Kursen

Jeden Montag, 15.30-16.45 Uhr, 16.45-18 Uhr  
Kontakt: Hermi Mandl, Tel. 39 31 69

### Gedächtnistraining

14-tägig, Montag, 13.30-14.30 Uhr  
Kontakt: Annette Muxel, Tel. 271 88 54

### KunstReif – Künstlerisches Gestalten

Monatlich, freitags, 9-12 Uhr  
Kontakt: Heike Facklam, Tel. 0175-528 77 83

### Café für die Seele

Ein Angebot besonders für Trauernde, Verwitwete oder verwaiste Eltern. Leitung: Dekan i.R. Volker Herbert.  
Jeden 1. Montag (Werktag) des Monats, 15-17 Uhr,  
Herzog-Wilhelm-Str. 24

Nähere Informationen zu den Fahrten finden Sie im Gemeindebrief der Erlöserkirche, im Schaukasten und im Internet unter: [www.erloeserkirche.de](http://www.erloeserkirche.de).

- Der Kartenvorverkauf zu den Fahrten findet an den angegebenen Montagen jeweils von 10-12 Uhr, Gemeindehaus, Clubraum 1, Ungererstr. 17, statt.
- Abfahrt: Germaniastr. 4
- Kostenbeiträge:  
20 € für Tagesfahrten 15 € für Halbtagsfahrten  
Ermäßigungen für Mitglieder unseres Diakonievereins, Bewohner unserer Seniorenheime sowie für Menschen in finanziellen Engpässen.

## Seniorenprogramm der Erlöserkirche

Verantwortlich: Claudia Haßfurther, Wilhelmine König,  
Diakon Thomas Menzel mit dem Seniorenausschuss  
Germaniastr. 4 · 80802 München  
Tel. 383 77 14/15 oder 12.  
Mail: [hassfurther@erloeserkirche.de](mailto:hassfurther@erloeserkirche.de);  
[thomas.menzel@elkb.de](mailto:thomas.menzel@elkb.de); [helmik@muenchen-mail.de](mailto:helmik@muenchen-mail.de)

Mitglieder des Seniorenausschusses: Ursula Caspar, Günter Dehmel, Dr. Brigitte Denzel-Weichenhain, Veronika Hofmeister, Wilhelmine König, Elfriede Mundstock, Helen Winkler, Christian Zech, zusammen mit Claudia Haßfurther und Diakon Thomas Menzel



## Ansprechpartner der Erlöserkirche in den Seniorenheimen

### Münchenstift, Rümannstr. 60

Diakon Thomas Menzel  
Tel. 383 77 14 12 / 0176 385 398 58

### Damenstift, Parzivalstr. 63

Dekan i.R. Volker Herbert, Diakon Thomas Menzel  
Tel. 383 77 14 12

### Caritas-Haus St. Nikolaus, Osterwaldstr. 25

Pfarrer Gerson Raabe  
Tel. 383 77 14 17

# erlebnisreich Seniorenprogramm 2020



### „Das Land der Aufgehenden Sonne“

#### Bilder von Claudia's Japanreise

Dienstag, 28. Januar, 15 Uhr, Gemeindesaal

### Café 70

Rosenmontag, 24. Februar, 15 Uhr, Gemeindesaal

### Gottesdienst mit Segnung und Salbung

Samstag, 7. März, 17 Uhr,  
Münchenstift Rümannstr. 60

### „Über den Dächern“ – Dachau, Schloß und Umgebung

Donnerstag, 19. März, 12.30 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 9. März, 10-12 Uhr

### Ökumenische Karfreitagsandacht

Freitag, 10. April, 17 Uhr,  
Münchenstift Rümannstr. 60

### Auferstehungsfeier am Ostersonntag

Samstag, 11. April, 17 Uhr, Münchenstift Rümannstr. 60

### „Von Schmankerln zum Naturerlebnis“ Jasberg und Poing

Donnerstag, 16. April, 12.30 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 6. April, 10-12 Uhr



### Vortrag von Dr. Andreas Trieb: Medikamente im Alter – Wirkungen und Wechselwirkungen

Mittwoch, 6. Mai, 14.30 Uhr, Kleiner Saal

### „Immenstaad und die Attraktionen am Bodensee“ Seniorenfreundliche Mehrtagesfahrt zum Bodensee

Montag, 11. Mai – Freitag, 15. Mai

### Jubelkonfirmation in der Erlöserkirche

Sonntag, 31. Mai, 10 Uhr

### „Von der romantischen Seele Bayerns an die Riviera des Allgäus“ Füssen und Hopfensee

Mittwoch, 24. Juni, 9 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 15. Juni, 10-12 Uhr

### Sommernachtsfahrt nach Mühlendorf am Inn

Montag, 13. Juli, 16 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 6. Juli, 10-12 Uhr

### „Das bayrische Meer und die Römer“ – Chiemsee und der historische Ort Seon-Seebruck

Freitag, 7. August, 9 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 27. Juli, 10-12 Uhr



### Straubing und der Gäuboden

Dienstag, 8. September, 9 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 31. August, 10-12 Uhr

### Von saftigen Enten und „Fairem Handel“

Dienstag, 20. Oktober, 11.30 Uhr  
Kartenvorverkauf: Montag, 12.10., 10-12 Uhr

### Geistlicher Spaziergang

Samstag, 7. November, 14 Uhr,  
Aussegnungshalle Nordfriedhof

### Ökumenischer Jahresgedenk-gottesdienst

Samstag, 21. November, 15 Uhr,  
Münchenstift Rümannstr. 60

### Adventsgottesdienst mit dem Posaunenchor

Samstag, 28. November, 17 Uhr,  
Münchenstift Rümannstr. 60

### Große Adventsfeier

Montag, 7. Dezember, 15 Uhr, Gemeindesaal

### Ökumenische Christvesper

Donnerstag, 24. Dezember, 17 Uhr,  
Münchenstift Rümannstr. 60

